

# nieuwsbrief

April 2010

*Nee hoor, u heeft geen nieuwsbrief gemist. Het is gewoon een tijd geleden dat u de laatste heeft ontvangen.*

*Met vele mensen heb ik het laatste halfjaar mogen zingen, in alle mogelijke settings: met bruiloftsgasten het bruidspaar toezingen; met mantelzorgers de Dag van de Mantelzorg vieren; met VMBO-leerlingen popsongs instuderen; met 400 deelnemers zingend een studiedag afsluiten. Elke keer is het weer verrassend om te merken welk plezier mensen aan zingen kunnen beleven en hoe zingen verbindt!*

## NIEUW !

### Zangworkshop “Langs het tuinpad van mijn vader”

Samen met elkaar de teamgeest of familieband versterken door te gaan zingen. En dit in het geboortehuis van Friso Wiegiersma, de bekende tektschrijver van vele mooie liedjes en zoon van de Deurnese huisarts die model stond voor het boek *Help de dokter verzuipt* van Toon Kortooms. Na een korte warming up worden enkele liedjes uit zijn repertoire gezongen. Denk aan titels als *Het Dorp*, *Telkens weer of Nikkelen Nelis*. Deze workshop kan plaats vinden in het atelier van museum De Wiegier. Voor boekingen en meer informatie: VVV Deurne – 0493 323655 of bij Zangwerk.



### Jean Ferrat

Onlangs is de franse zanger Jean Ferrat overleden. Van hem was het lied *La Montagna*. Friso Wiegiersma beschreef op dezelfde melodie het Brabantse leven in Deurne in het lied *Het Dorp*. Het TV programma *Man bijt hond* maakte van dit nieuwsfeit een mooi souvenir waarin inwoners van Deurne de hoofdrol spelen. <http://www.youtube.com/watch?v=SzoyDktpLaE>

### Zingen is gezond

Zingen is goed tegen stress en verhoogt de weerstand. Dit blijkt uit onderzoek van de universiteit van Frankfurt. Voor het onderzoek werden leden van een koor gevraagd bloed af te staan. Hun bloed werd onderzocht en daaruit bleek dat de concentratie immuunglobuline A (proteïenen die als afweerstof werken) en de hoeveelheid cortison (een hormoon tegen stress) toenemen bij het zingen. Door te zingen wordt ook de ademhaling gestimuleerd en dat is goed voor de bloedsomloop. Ook het plezier in het zingen werkt stressverlagend.

### Café Chantant & Café Chanson

Het afgelopen seizoen is Zangwerk gestart met edities van het Café Chantant in *Cultuurcentrum Martien van Doorne* in Deurne en Café Chanson in Creatiefcentrum *In de Brouwerij* in Asten. Zo'n “meezing”-café bestaat uit een afwisseling van met elkaar zingen van bekende popsongs en Nederlandstalige hits én luisteren naar lokale zangtalenten. Dat deze zangactiviteit voor velen in een behoefte voorziet, mag duidelijk zijn door het grote aantal bezoekers. In het nieuwe seizoen staan in beide culturele centra Café Chantant resp. Café Chanson wederom geprogrammeerd. In Deurne vindt er op zondag 18 juli nog een “buiten-editie” plaats in het *Cultuurcentrum Martien van Doorne*.



### Zingen (als een God) in Frankrijk

In de week van 29 mei tot 5 juni 2010 vindt er in Zuid Frankrijk (Provence/Cevennes) een zangweek plaats waarin je kunt genieten van het plezier dat onbevangen (samen)zingen geeft. Voor informatie kunt u terecht bij cursusleider Ronald Naar [www.zingenddoorhetleven.nl](http://www.zingenddoorhetleven.nl) of [www.masblanc.nl](http://www.masblanc.nl)

*Tot zings, Carolien van der Hulst*